

COMPUTERTRAINING TEGEN HERVAL BIJ DEPRESSIE

Kraks @ De Krook – Jasmien Vervaeke – 06-06-2017

OVERZICHT

- Depressie
- Probleem
- Onze aanpak
- Vorig onderzoek
- Dit project
- Conclusie

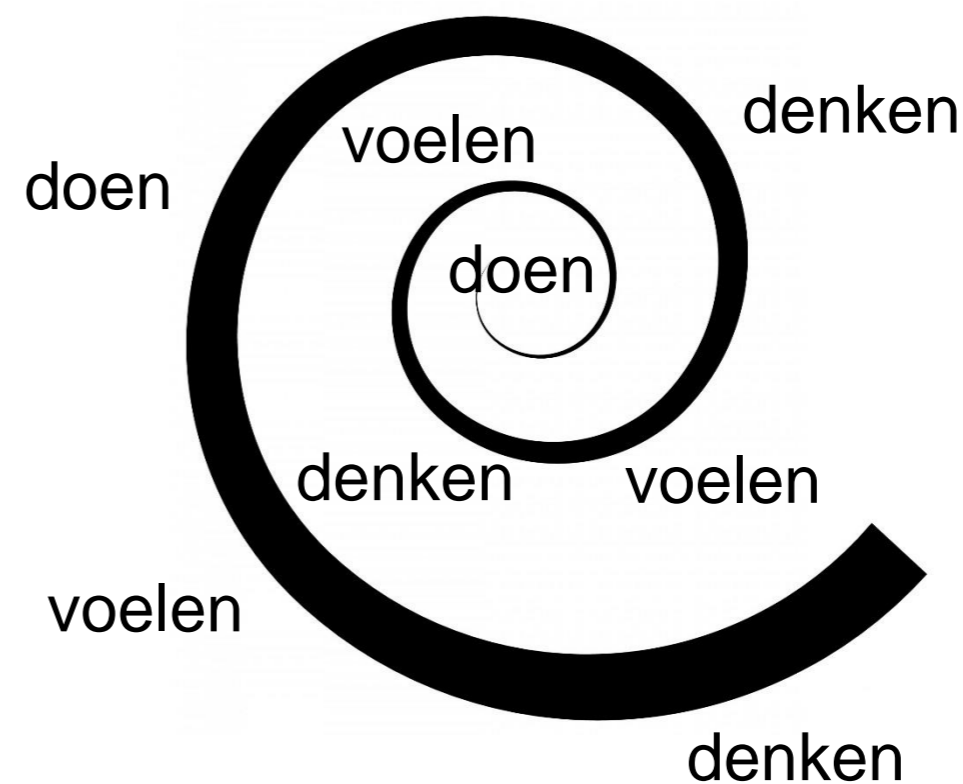
DEPRESSIE

België: 23%

Hoge persoonlijke en maatschappelijke kosten:
118 miljard euro voor 21 miljoen patiënten in Europa (2004)

Stemmingsstoornis: negatieve stemming en/of interesseverlies

Maar ook: slaap-, eet-,
concentratieproblemen, ...

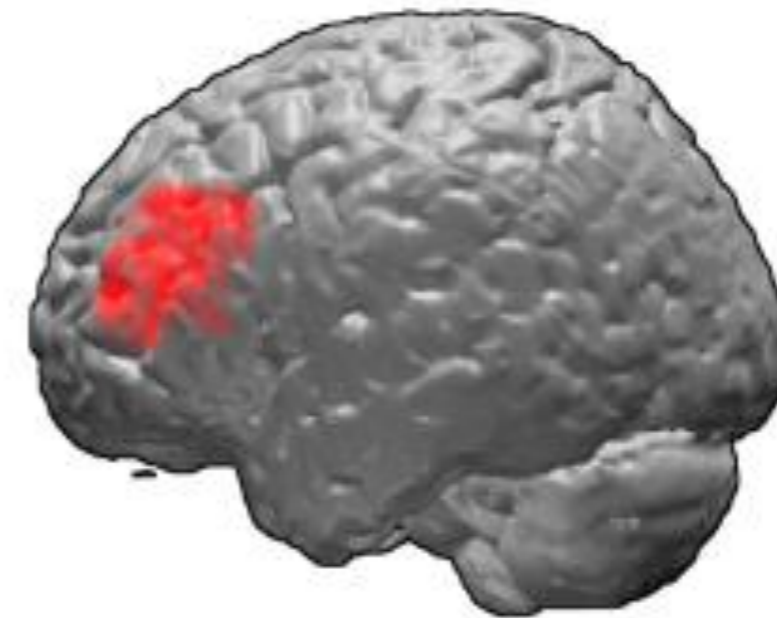


DEPRESSIE

Problemen met **cognitieve controle** (aandacht, geheugen, ...)

Vooral frontaal in de hersenen

“Depressief brein”



Behandeling: psychotherapie en medicatie

MAAR: cognitieve controle problemen blijven

PROBLEEM

- Herval:
 - Hoge kans op herval (50%)
 - Kans wordt elke keer groter
- Mechanisme:
 - Kwetsbaarheid na depressie
 - Hersenen veranderd
 - Cognitieve controle



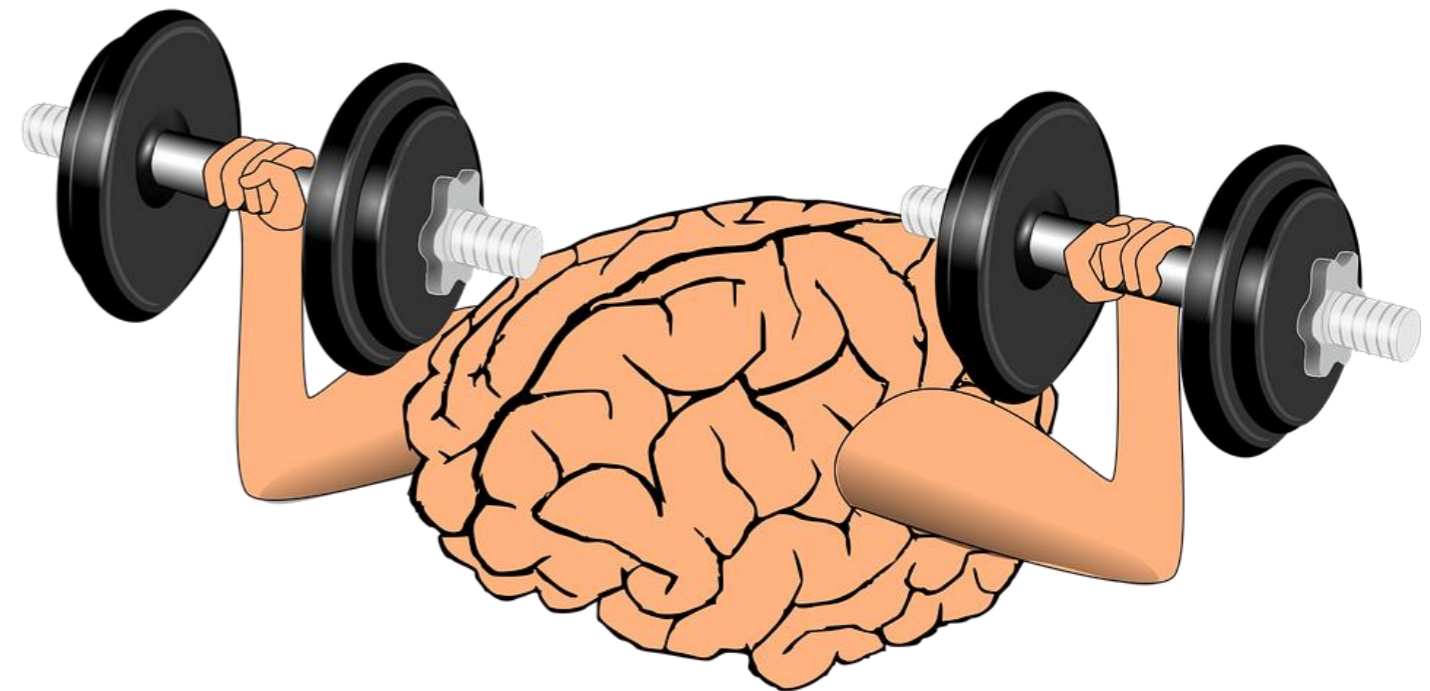
ONZE AANPAK

Doel: weerbaarheid  en hervul 

Hersenen ~ spier (fysieke fitness)

Veranderingen wegwerken

 Cognitieve controle training



ONZE AANPAK: COGNITIEVE CONTROLE TRAINING



VORIG ONDERZOEK

Bij patiënten die een depressie hebben of hadden:

pre-test → training → post-test

- Cognitieve controle ↑
- Depressieve klachten en nodige zorg ↓
- Gepieker ↓
- Weerbaarheid ↑

- Herval ↓ ?



DIT PROJECT

- PrevenD: Prevention of Depression
- Online en gratis
- Gebruiksvriendelijk en aantrekkelijk
- Gebaseerd op vorig onderzoek

Uitgevoerde studies

Geplande studies

CONCLUSIE

- Tijdens depressie: hersenen veranderen
 - Problemen met cognitieve controle
 - Behandelingen niet hierop gericht
 - Hoge kans op herval
-
- Cognitieve controle training
 - Verhoogt weerbaarheid
 - Verlaagt herval?



BEDANKT VOOR UW AANDACHT!

Vragen?

Interesse in
deelname?
cogtraining@ugent.be

Jasmien Vervaeke

doctoraatsstudente

PSYCHOPATHOLOGY & AFFECTIVE
NEUROSCIENCE LAB

E jasmien.vervaeke@ugent.be

T +32 9 264 94 46

www.ugent.be



@JasmienVervaeke



Jasmien Vervaeke

